



Guía N°1

NOMBRE:	
CURSO:	

Objetivo:

- Conocer las habilidades motrices básicas

A. Busque significado de:

Habilidades motrices básicas:

B. Elija y defina dos habilidades motrices básicas:

1. _____

2. _____





- C. Elija una habilidad motriz básica. Luego dibuje, pinte y escriba dos músculos del tren superior y dos músculos de tren inferior que más se ocupen, en la ejecución del movimiento de la habilidad motriz elegida.

- D. Responde con una V si es verdadero y con una F si falso:

1. Las habilidades motrices básicas son muy complejas _____
2. El equilibrio no es habilidad motriz básica _____
3. Los deportistas no utilizan las habilidades motrices básicas _____
4. Caminar es una forma de trasladarse _____
5. El salto es una habilidad motriz básica _____
6. En el deporte que tú practicas solo ocupas una habilidad motriz básica _____
7. Las habilidades motrices básicas las ocupamos cuando somos niños, en adultez no _____
8. Las habilidades motrices básicas nos acompañan toda la vida _____
9. Un bebe recién nacido tiene más habilidades motrices básicas que un niño de 5 años _____