



MARGARITA VARGAS PÉREZ
OLGA CATENACCI VELOZO
GUÍA N° 11 Educ. física. Primero y segundo básico.
mvargas@soceduc.cl
ocatenacci@soceduc.cl

RÚBRICA EDUCACIÓN FÍSICA: COORDINACIÓN ÓCULO MANUAL Y ÓCULO PODAL

Guía de evaluación sumativa: **Fecha de recepción hasta el día viernes 28 de Agosto 2020**

Objetivo: Crear un video audiovisual, en donde se pueda evidenciar el trabajo y práctica de los ejercicios de coordinación óculo manual y óculo podal trabajados en las guías videos números 8 , 9 y 10.

LA EVALUACIÓN CONSISTE EN REALIZAR UN VIDEO DE NO MAS DE DOS MINUTOS DE DURACIÓN (PUEDE SER EDITADO EN ALGUNA APLICACIÓN GRATUITA COMO INSHOT, FILMORA, ETC) EN QUE CADA ESTUDIANTE EJECUTE LOS EJERCICIOS SOLICITADOS .

MATERIALES NECESARIOS:

- UN BALÓN PEQUEÑO O PELOTA DE CALCETINES O DE PAPEL.
- UN RECIPIENTE QUE PUEDE SER UNA CAJA DE CARTÓN, UN BALDE, UN CANASTO O UNA OLLA.
- UNA ESCALERA MARCADA EN EL PISO CON CINTA MASKIN, TIZA, TELA O PAPEL.

CADA VIDEO DEBE INCLUIR LA EJECUCIÓN DE 6 EJERCICIOS QUE SE EXPLICAN A CONTINUACIÓN:

- LANZAR Y RECIBIR EL BALÓN CON AMBAS MANOS.
- LANZAR Y RECIBIR EL BALÓN CON SU MANO HÁBIL (LA MANO QUE UTILIZA EN FORMA NATURAL Y PREFERENTE PARA LA MAYORÍA DE LAS TAREAS QUE REALIZA).
- LANZAR EL BALÓN CON AMBAS MANOS Y ANTES DE RECEPCIONAR REALIZAR UN APLAUSO).
- SALTOS EN LA ESCALERA MARCADA EN EL PISO, ALTERNANDO PIES JUNTOS Y SEPARADOS.
- PONER LAS PELOTAS DE CALCETIN DENTRO DE UN RECIPIENTE UTILIZANDO SOLO LOS PIES.
- EJECUCIÓN DE UN DESAFIO –ELEGIR UNO DE LOS DOS QUE PARECEN EN EL VIDEO N° 8 - (1 LANZAR LA PELOTTITA Y ANTES DE RECPCIONARLA TOCAR UN OBJETO UBICADO EN EL PISO, 2 LANZAR CINCO PELOTTITAS DE CALCETIN DENTRO DE UN RECIPIENTE A UNA DISTANCIA DE DOS METROS).
- USO DE ROPA DEPORTIVA ACORDE A LA ACTIVIDAD.
-

TODOS ESTOS EJERCICIOS SE ENCUENTRAN EN LOS VIDEOS 8, 9 Y 10 PARA QUE LOS PUEDA CONSULTAR EN CASO DE DUDAS. <https://cemarenmovimiento.wixsite.com/cemarenmovimiento>

LOS VIDEOS DEBEN SER ENVIADOS A LOS SIGUIENTES CORREOS HASTA EL DIA VIERNES 28 DE AGOSTO :

1° A Y 2° C : PROFESORA OLGA CATENACCI VELOZO ocatenacci@soceduc.cl

1° B-C Y 2° A-B : PROFESORA MARGARITA VARGAS PÉREZ mvargas@soceduc.cl

**COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA**

"Educar en valores, construimos futuro"

2020 Año de la Empatía



NOMBRE: _____ CURSO: _____ PUNTAJE IDEAL: 28 PUNTOS

INDICADOR	4	3	2	1	0
LANZAMIENTO CON DOS MANOS	Lanza (5 veces) correctamente el balón o pelotita, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, recepcionando con ambas manos.	Lanza (5 veces) correctamente el balón o pelotita, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, recepcionando con ambas manos cometiendo una equivocación.	Lanza (5 veces) correctamente el balón o pelotita, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, recepcionando con ambas manos cometiendo mas de una equivocación.	Lanza (5 veces) correctamente el balón o pelotita, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, recepcionando con ambas manos cometiendo varias equivocaciones.	No logra lanzar la pelotita.
LANZAMIENTO CON MANO HÁBIL	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, utilizando solo su mano hábil para lanzar y para recepcionar.	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, utilizando solo su mano hábil para lanzar y para recepcionar y comete una equivocación.	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, utilizando solo su mano hábil para lanzar y para recepcionar y comete más de una equivocación.	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, utilizando solo su mano hábil para lanzar y para recepcionar y comete varias equivocaciones.	No logra lanzar la pelotita.
LANZAR CON APLAUSO	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, realizando un aplauso antes de recepcionar con ambas manos.	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, realizando un aplauso antes de recepcionar con ambas manos cometiendo una equivocación.	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, realizando un aplauso antes de recepcionar con ambas manos y comete más de una equivocación.	Lanza (5 veces) correctamente el balón, a una altura de 70 cms y con una dirección adecuada, realizando un aplauso antes de recepcionar con ambas manos y comete varias equivocaciones.	No logra lanzar la pelotita ni aplaudir.
SALTOS ALTERNANDO PIES JUNTOS Y SEPARADOS	Salta en la escalera marcada en el piso alternando pies juntos y separados en forma coordinada y manteniendo el ritmo en la ejecución del ejercicio.	Salta en la escalera marcada en el piso alternando pies juntos y separados en forma coordinada y manteniendo el ritmo en la ejecución del ejercicio cometiendo una equivocación.	Salta en la escalera marcada en el piso alternando pies juntos y separados en forma coordinada y manteniendo el ritmo en la ejecución del ejercicio cometiendo más de una equivocación.	Salta en la escalera marcada en el piso alternando pies juntos y separados en forma coordinada y manteniendo el ritmo en la ejecución del ejercicio cometiendo varias equivocaciones.	No realiza los saltos.
TRASLADAR PELOTAS CON LOS PIES	Ubica 5 pelotitas de calcetín dentro de un recipiente utilizando solo los pies.	Ubica 5 pelotitas de calcetín dentro de un recipiente utilizando solo los pies pero en una ocasión ésta se cae o utiliza las manos.	Ubica 5 pelotitas de calcetín dentro de un recipiente utilizando solo los pies pero más de una ocasión ésta se cae o utiliza las manos.	Ubica 5 pelotitas de calcetín dentro de un recipiente utilizando solo los pies pero en más de dos ocasiones ésta se cae o utiliza las manos.	No realiza la acción.
SELECCIONAR Y EJECUTAR UN DESAFIO	Ejecuta correctamente el desafío elegido.	Ejecuta correctamente el desafío elegido con un error en la ejecución.	Ejecuta correctamente el desafío elegido con más de un error de ejecución.	Ejecuta el desafío elegido cometiendo varios errores de ejecución.	No realiza el desafío.
ORGANIZACIÓN Y VESTIMENTA	En el video se aprecia preparación del lugar de grabación (escalera marcada en el piso) y el estudiante realiza el video con ropa deportiva adecuada a la actividad.	En el video se aprecia preparación del lugar de grabación (escalera marcada en el piso) y el estudiante realiza el video entre ropa deportiva y otros atuendos.	En el video se aprecia que el estudiante realiza los ejercicios con ropa deportiva pero no prepara el lugar de grabación (escalera marcada en el piso)		En el video no se aprecia preparación del lugar de grabación (escalera marcada en el piso) y el estudiante realiza el video sin la vestimenta adecuada a la actividad.
PUNTAJE OBTENIDO			NOTA		



Además te solicitamos responder la siguiente autoevaluación para las asignaturas artístico – deportivas. En este link: <https://forms.gle/jWwecqvBxMTZ73mb6> se evaluará ed. Física, artes, tecnología y música. Sólo debes responder una vez, ya que involucra todas las asignaturas antes señaladas.