



Cuartos Básicos

Incremento de las Capacidades Físicas.

GUÍA 1 Nivelación	
EJE: "HABILIDADES MOTRICES"	
Nombre del estudiante:	
Curso:	Fecha:
Evaluación: Formativa	
Objetivo de nivelación: Repasar contenidos trabajados durante el año 2021, enfatizando: alimentación saludable, patrones motrices básicos.	

Objetivo de Aprendizaje (OA1): Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar en dos pies en una dirección, lanzar un balón hacia un compañero, caminar y correr consecutivamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.

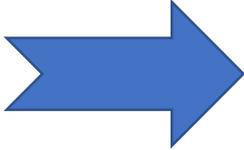
Instrucciones

1. Lean atentamente cada pregunta.
2. Responde según lo solicitado en cada pregunta.
3. Esta guía debe ser respondida por el estudiante.
4. Esta guía debe ser enviada al correo de la profesora Jocelyne Estay (jestay@soceduc.cl)

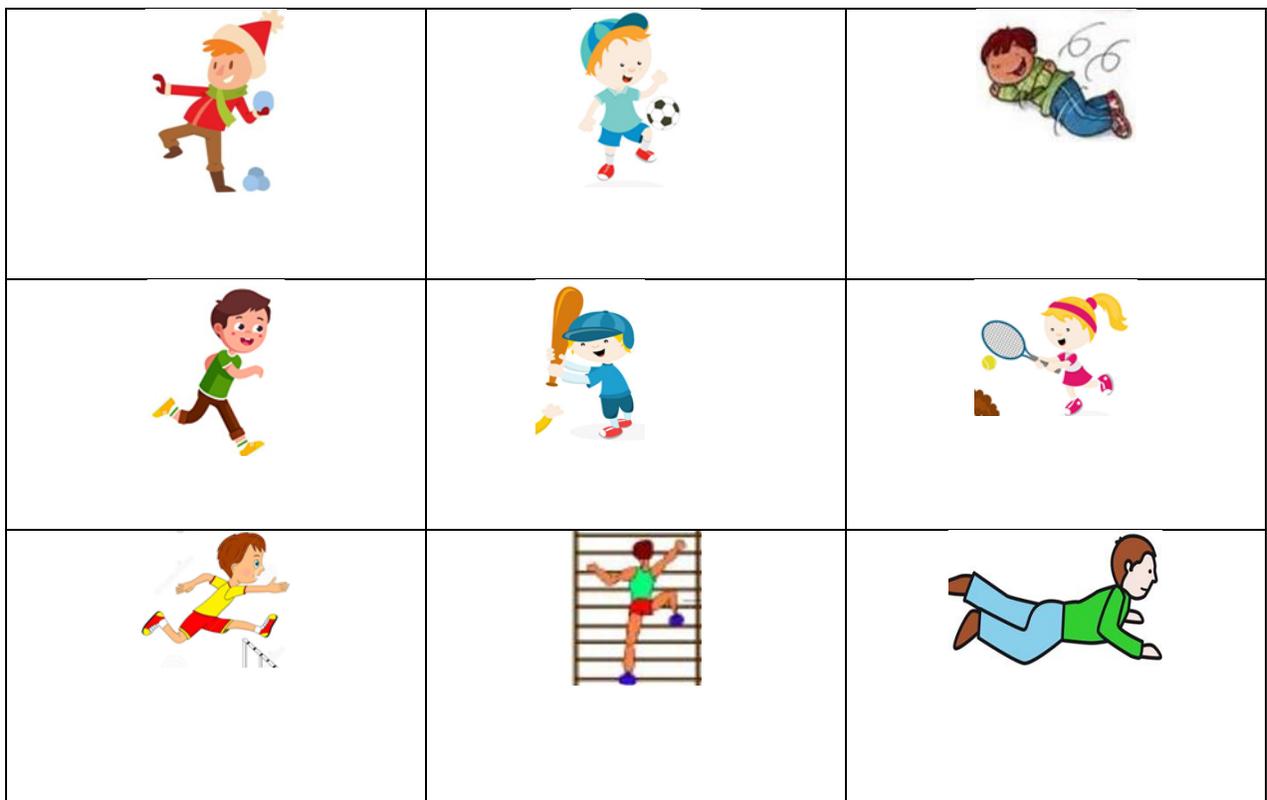
1.-Completa el siguiente cuadro con tres patrones motores de Locomoción:

Patrones Motores De Locomoción.		<input type="text"/>
		<input type="text"/>
		<input type="text"/>

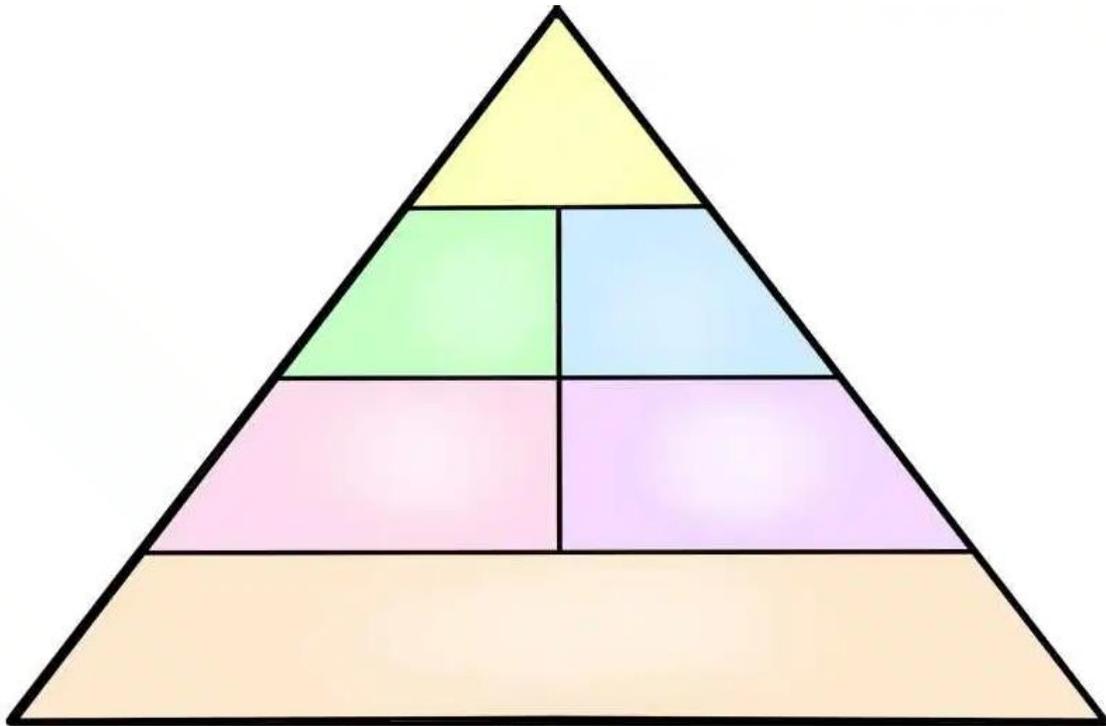
2.-Completa el siguiente cuadro con tres patrones motores de Manipulación:

Patrones Motores De Manipulación. 	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
	<input type="text"/>

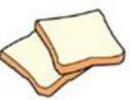
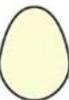
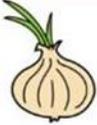
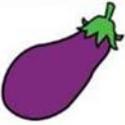
3.- A continuación, en las siguientes imágenes, encierra en un círculo rojo los patrones motores de Locomoción y en un círculo azul los patrones motores de Manipulación.



Alimentación Nutricional:



5.-Recorta las imágenes que están a continuación y ubícalas en el lugar que corresponda en la pirámide Alimenticia.

 aceite de girasol	 lechuga	 zanahoria	 tomate	 patatas	 brócoli	
 sandía	 plátano	 naranja	 pimiento	 manzana	 pan	 pan de molde
 arroz	 cereales	 pasta	 harina	 refresco	 marisco	 huevo
 yogur	 zumo	 cebolla	 berenjena	 calabaza	 uvas	 fresa

Responde las siguientes preguntas:

1- ¿Es importante el agua, para nuestro cuerpo? ¿Porque?

2- ¿Cuánta agua debemos beber a diario?

3-¿Cuántas son las cominadas necesarias al día? Y ¿cuáles son?

4-Nombra 5 verduras:

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

Nombra 2 frutas que no sean muy dulces

1- _____

2- _____

Dibuja estas dos frutas que no son muy dulces y colorea.