



Guía de Religión

PRIMER SEMESTRE
Guía n° 2
CURSO: 1º Básico
Prof.: Carmen Sepúlveda A.
Correo: csepulveda@soceduc.cl

Nombre: _____ Curso: _____

IMPORTANTE:

Esta actividad puede ser realizada en el cuaderno, sin necesidad de ser impresa. Solo debes indicar el número de la guía, su título y realizar las actividades que se solicitan.

Estimado alumno o apoderado solicito a usted que cuando envíe esta evaluación sea de la siguiente forma.

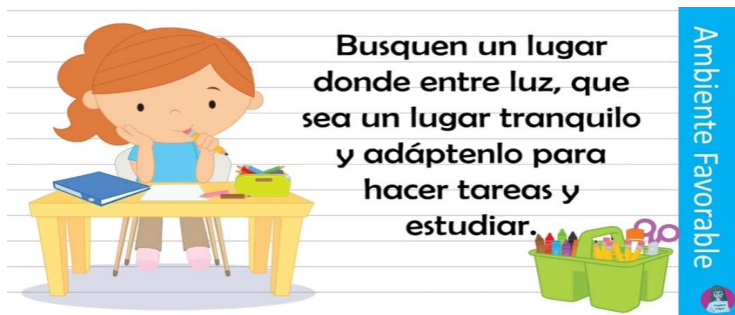
En el asunto del correo debe ingresar primero g16-1 A-B o C según sea la letra del curso del alumno, después el nombre del alumno.

Ejemplo: Asunto = g16-1C Juan Pérez González

Objetivo: Ejecutar acciones para desarrollar hábitos de estudio.

Cada vez que tomamos nuestras responsabilidades escolares es mucho más adecuado ejecutarlas de una manera que sea reiterada para que sean un hábito mucho más fácil de realizar. Algunas de estas acciones las veremos en el siguiente vídeo.

<https://youtu.be/7cCuSJl6LsQ>



Une las acciones de buenos o malos hábitos de estudio.

Establecer horarios para cada actividad que realizan en casa.

Dejar las tareas para otro día.

Las emociones positivas nos pueden ayudar en los aprendizajes.

Motivando y reconociendo sus logros.

Un lugar adecuado, tranquilo, bien iluminado, cómodo.

Dormirse tarde y a cualquier horario.

Ejercicios de respiración para mejorar la concentración.

Buenos hábitos de estudio.

Malos hábitos de estudio.

- Estimado apoderado, si tiene alguna duda, puede comunicarse al correo de la profesora Carmen Sepúlveda Aránguiz.
- Correo: csepulveda@soceduc.cl