



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA
"Educando en valores, construimos futuro"
2021 Año de la Ética.



Cuartos Básicos
Educación Física y Salud

GUÍA 2 Vocabulario	
EJE: "HABILIDADES MOTRICES"	
Nombre del estudiante:	
Curso:	Fecha:
Evaluación: Formativa	
Objetivo: Conocer y utilizar vocabulario técnico en clases de educación física.	
Enfatizando: alimentación saludable, patrones motrices básicos.	

Instrucciones

1. Lean atentamente cada pregunta.
2. Responde según lo solicitado en cada pregunta.
3. Esta guía debe ser respondida por el estudiante.
4. Esta guía NO debe ser enviada, es material de repaso.

Escriba el significado de las siguientes palabras:

Patrón motor:

Habilidades Motrices:

Equilibrio:

Elongación:

Vocabulario de Alimentación:

Escriba el significado de las siguientes palabras:

Alimentación:

Alimentación saludable:

Embutidos:

Legumbres:

Dibuja y colorea 3 alimentos que podemos consumir una vez terminada la clase de educación física que nos aporte agua y energía.

¿Por qué es importante el agua para los seres vivos?