



Guía n°4 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE
Guía N°4/UNIDAD 0
CURSO 1º Básico
Prof.: Olga Catenacci Veloz
Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Conocer el instrumento de evaluación que se aplicará a cada estudiante durante la asignatura de Educación Física y Salud, que se realizará los días 29 y 30 de abril, según fecha correspondiente a su curso.

Indicaciones:

1. Con ayuda de un adulto, lee atentamente cada uno de los indicadores que se evaluarán en clase.
2. Con ayuda de un adulto, lee y repasa las guías n° 2 y 3 de Educación Física y Salud.
3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA**.
4. Recuerda, la profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl), realiza clases a los cursos: 1° básicos A, B y C, y 2° básicos A y B.

RÚBRICA

INDICADORES	3 pts.	2 pts.	1 pts.	0 pts.
Responde una pregunta de las definiciones entregadas en las guías anteriores.	Demuestra dominio de la materia y responde sin dificultad.	Demuestra dominio, aunque presenta algunas dificultades al responder.	Demuestra poco dominio de la materia, olvida o titubea al responder.	No responde, desconoce la materia.
Realiza 1 ejercicio de equilibrio dinámico.	Demuestra control y estabilidad al desplazarse.	Demuestra control, pero a veces pierde estabilidad durante el desplazamiento.	Demuestra poco control y se desestabiliza constantemente cuando se desplaza.	No realiza el ejercicio solicitado.
Realiza 1 ejercicio de equilibrio estático.	Demuestra control y estabilidad por más de 5 segundos.	Demuestra control y estabilidad hasta 5 segundos.	Demuestra poco control y estabilidad durante el ejercicio (no se sostiene en una posición fija).	No realiza el ejercicio solicitado.
Realiza 1 ejercicio de coordinación óculo-manual.	Demuestra una adecuada coordinación y utiliza correctamente sus materiales.	Demuestra una adecuada coordinación, pero dificultad en el uso de sus materiales.	Demuestra dificultad en su coordinación y no utiliza sus materiales correctamente.	No realiza el ejercicio solicitado.
Vestimenta y recursos solicitados (Materiales).	Se presenta con ropa adecuada a la actividad y con los materiales solicitados.	No se presenta con ropa adecuada, pero presenta todos sus materiales.	Se presenta con ropa adecuada a la actividad, pero le faltan algunos de los materiales solicitados.	No se presenta con ropa adecuada a la actividad, ni presenta los materiales solicitados.

- **Importante:** Para la evaluación de los días: **jueves 29 de abril, 1º básico C y el viernes 30 de abril, 1º básico A y B**. Los estudiantes se deben presentar con los siguientes materiales:
 - 1 cuerda o bufanda.
 - 1 pelota de tenis o alguna similar.
 - 1 recipiente.
- La evaluación se realizará durante la clase, a través de 2 salas virtuales, se evaluará de a 3 estudiantes y el resto de los estudiantes se quedará trabajando y repasando algunos ejercicios junto a los profesores en práctica y la asistente de aula, correspondiente a su curso.