



Guía N°4  
Educación física y salud

**Importante:** es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura y que pueda encender su cámara para poder interactuar de mejor manera corrigiendo y motivando durante la realización de la actividad física. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

**Objetivo:** Conocer el instrumento de evaluación que se aplicará a cada estudiante durante la asignatura de Educación Física y Salud, que se realizará en la semana del 26 al 30 de abril.

**Indicaciones:**

1. Lea atentamente cada uno de los indicadores que se evaluarán en clase.
2. La evaluación será en horario de clases, no debes faltar.
3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**

**RÚBRICA**

Indicador	6	4	2	0	30pts
<b>Postura del equilibrio Estático en un pie.</b>	Mantiene erguido su cuerpo, se ve en armonía. Realiza sin dificultades el equilibrio	Tiene algunas dificultades para mantener la postura del equilibrio.	Tiene bastante dificultades para la realización de la postura del equilibrio	No hay una realización postural del equilibrio	
<b>Tiempo establecido</b>	Mantiene el tiempo estimado de 10 segundo	Mantiene entre 6 y 9 segundos.	Mantiene entre 3 y 5 segundos	No logra sostenerse o el tiempo es insuficiente para evaluar la postura	
<b>Postura del Equilibrio Dinámico utilizando material(confort)</b>	Puede realizar el movimiento sin ninguna complicación.	Tiene muy pocas dificultades para la realización del equilibrio	Tiene bastante dificultades para la realización de la postura del equilibrio	No logra realizar el movimiento dinámico del equilibrio	
<b>Vestimenta</b>	El estudiante realiza con ropa deportiva y/o cómoda su evaluación. Su vestimenta no dificulta el movimiento			El estudiante no presenta vestimenta adecuada y/o esta dificulta los movimientos.	
<b>Participación en clases</b>	El estudiante participa de todas sus clases online permitiendo la observación de los movimientos que realiza.	El estudiante participa de su clase contestando en todo momento, pero no es posible observar sus movimientos.	El estudiante está presente en la clase, pero no realiza las actividades solicitadas.	El estudiante no se presenta a clases y no justifica su inasistencia.	

**Importante:** Para la evaluación los **estudiantes deben estar con su material 1 “confort” ojalá cerrado nuevo.**

- La evaluación se realizará durante la clase, a través de 2 salas virtuales, se evaluará de 3 estudiantes y el resto de los estudiantes se quedará trabajando y repasando algunos ejercicios junto a los profesores en práctica.