



Guía n°5 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE
Guía N°5/UNIDAD 0
CURSO 1º Básico
Prof.: Olga Catenacci Veloz
Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: reflexionar sobre los aprendizajes a través de una autoevaluación, coloreando el semáforo del aprendizaje.

Indicaciones:

1. Con ayuda de un adulto, lee y colorea el semáforo de la autoevaluación, esto lo conversaremos en las siguientes clases.
2. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
3. Recuerda, la profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl), realiza clases a los cursos: 1º básicos A, B y C, y 2º básicos A y B.

1. Definición de Autoevaluación.

La **Autoevaluación** se produce cuando un sujeto evalúa sus propias actuaciones. Es un tipo de evaluación que toda persona realiza de forma permanente a lo largo de su vida.

- a. Según lo trabajado y tú experiencia en las clases, bailes, ejercicios, juegos y desafíos, colorea **solo un círculo** del semáforo de la autoevaluación, según los siguientes colores e indicaciones:

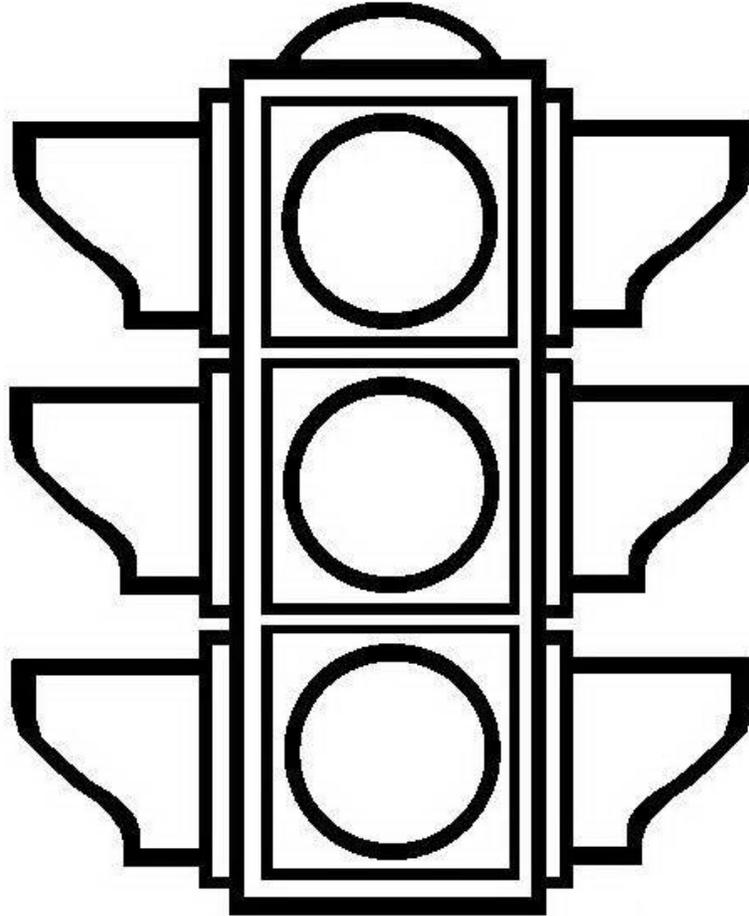
***Rojo:** me resultan muy difíciles los ejercicios, no los entiendo y los desafíos me complica su ejecución.

***Amarillo:** algunos ejercicios y desafíos son difíciles de realizar, pero los repaso durante las clases y en mi casa, logrando realizarlos sin dificultad.

***Verde:** todos los ejercicios y desafíos me resultan muy sencillos, los disfruto, participo activamente y siempre asisto a todas mis clases.



SEMÁFORO DE LA AUTOEVALUACIÓN



- **Importante:** no olvides estudiar las guías 2 y 3 para los que aún no rinden su evaluación y continúa repasando los ejercicios que trabajamos durante las clases.