



Guía n°6 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE
Guía N°6/UNIDAD 0
CURSO 2º Básico
Prof.: Olga Catenacci Veloz
Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Conocer la definición de golpear y realizar 2 desafíos en casa practicando la acción antes mencionada.

Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee y conoce la definición de golpear.
2. Con ayuda de un adulto, lee, observa y luego realiza los 2 desafíos que se entregan en la guía.
3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
4. Las calificaciones obtenidas en la evaluación, ya se encuentran disponibles en Napsis.
5. Recuerda, la profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl), realiza clases a 2º básico A y B y la profesora Jocelyn Estay (jestay@soceduc.cl) realiza clases al 2º C.

1. Definición de golpear:

GOLPEAR

Acción de aplicar fuerza muscular de impacto a un objeto con un segmento corporal, o un elemento con el fin de lograr un propósito determinado"



2. A continuación observa las imágenes y realiza estos 2 desafíos en tu casa:

- Golpea con tu cabeza un globo durante 20 segundos, tratando de que este no toque el piso.



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA
"Educando en valores, construimos futuro"
2021 Año de la Resiliencia



- Sentado en el piso golpea el globo con ambas piernas durante 10 segundos, tratando de que el globo no toque el piso.

