



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA

“Educando en valores, construimos futuro”

2021 Año de la Resiliencia



Guía n°7 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE

Guía N°7/UNIDAD 0

CURSO 1º Básico

Prof.: Olga Catenacci Veloz

Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Repasar la acción de golpear y realizar 2 actividades en casa practicando la acción antes mencionada. Construimos

Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee y realiza las 2 actividades descritas en la guía.
2. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
3. **RECORDATORIO**, Las calificaciones obtenidas en la evaluación, ya se encuentran disponibles en Napsis.
4. La profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl), realiza clases a los cursos: 1º básicos A, B y C, y 2º básicos A y B.

1. Continuamos repasando la acción de GOLPEAR, recuerda que en la guía n°6 mencionamos que el golpe se puede realizar con nuestro propio cuerpo o utilizando algún implemento. En esta guía vamos a trabajar “golpear con un implemento”, en este caso utilizaremos nuestras paletas de cartón y un globo, a continuación, observa y realiza las siguientes actividades.

ACTIVIDADES

2. Golpear con la paleta de cartón el globo, 10 veces con la mano derecha, 10 veces con la mano izquierda, sin que el globo toque el piso.



3. Junto a tu hermano(a), mamá, papá o algún familiar los invito a jugar un mini partido de tenis, utilizando las dos paletas de cartón y un globo, el objetivo es, golpear el globo alternado una vez cada uno, solo deben golpear con las paletas (no con las partes del cuerpo), si el globo es golpeado con alguna parte del cuerpo, el punto es para el jugador contrario, lo mismo, si el globo toca el piso, deben jugar hasta los 7 u 11 puntos. ¡QUE GANE EL MEJOR!

