



Guía n°7 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE
Guía N°7/UNIDAD 0
CURSO 2º Básico
Prof.: Olga Catenacci Veloz
Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Repasar la acción de golpear y realizar 2 actividades en casa practicando la acción antes mencionada.

Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee y realiza las 2 actividades descritas en la guía.
2. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
3. **RECORDATORIO**, Las calificaciones obtenidas en la evaluación, ya se encuentran disponibles en Napsis.
4. La profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl), realiza clases a los cursos: 1º básicos A, B y C, y 2º básicos A y B. L profesora Jocelyn Estay (jesta@soceduc.cl) realiza la clase de 2º C.

1. Continuamos repasando la acción de GOLPEAR, recuerda que en la guía n°6 mencionamos que el golpe se puede realizar con nuestro propio cuerpo o utilizando algún implemento. En esta guía vamos a trabajar "golpear con un implemento", en este caso utilizaremos nuestras paletas de cartón y un globo, a continuación, observa y realiza las siguientes actividades.

ACTIVIDADES

2. Golpear con la paleta de cartón el globo, 10 veces con la mano derecha, 10 veces con la mano izquierda, sin que el globo toque el piso.



3. Junto a tu hermano(a), mamá, papá o algún familiar los invito a jugar un mini partido de tenis, utilizando las dos paletas de cartón y un globo, el objetivo es, golpear el globo alternado una vez cada uno, solo deben golpear con las paletas (no con las partes del cuerpo), si el globo es golpeado con alguna parte del cuerpo, el punto es para el jugador contrario, lo mismo, si el globo toca el piso, deben jugar hasta los 7 u 11 puntos. ¡QUE GANE EL MEJOR!

