



Guía n°8 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE
Guía N°8/UNIDAD 1

CURSO 2º Básico

Prof.: Olga Catenacci Veloz

Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Conocer el instrumento de evaluación que se aplicará a cada estudiante durante la asignatura de Educación Física y Salud, que se realizará el lunes 21 junio y lunes 05 de julio.

Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee atentamente cada uno de los indicadores que se evaluarán en clase.
2. Con ayuda de un adulto, lee y practica los ejercicios de las guías n°6 y 7 de Educación Física y Salud.
3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
4. Recuerda, la profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl), realiza clases a los cursos: 1º básicos A, B y C, y 2º básicos A y B.

RÚBRICA

INDICADORES	3 ptos.	2 ptos.	1 ptos.	0 ptos.
Realiza 10 golpes al globo con su mano derecha de manera consecutiva, sin que el globo toque el piso.	Demuestra dominio y control al golpear el globo 10 veces consecutiva con su mano derecha, el globo no toca el piso.	Demuestra dominio y control al golpear el globo con su mano derecha, logra realizar entre 6 a 9 golpes consecutivos, el globo toca el piso.	Presenta dificultad al golpear el globo, confunde su lateralidad, el globo cae al piso, no realiza más de 5 golpes consecutivos con la mano derecha.	No realiza el ejercicio solicitado.
Realiza 10 golpes al globo con su mano izquierda de manera consecutiva, sin que el globo toque el piso.	Demuestra dominio y control al golpear el globo 10 veces consecutivas con su mano izquierda, el globo no toca el piso.	Demuestra dominio y control al golpear el globo con su mano izquierda, logra realizar entre 6 a 9 golpes consecutivos, el globo toca el piso.	Presenta dificultad al golpear el globo, confunde su lateralidad, el globo cae al piso, no logra realizar los 10 golpes consecutivos con la mano izquierda.	No realiza el ejercicio solicitado.
Realiza golpes consecutivos utilizando cualquier parte de su cuerpo (manos, cabeza, piernas, etc.),	Demuestra dominio y control al golpear el globo consecutivamente durante 10 segundos	Demuestra dominio y control al golpear el globo consecutivamente con cualquier parte de su cuerpo, pero el globo	Presenta dificultad al golpear el globo simultáneamente con cualquier parte del cuerpo y el globo cae en	No realiza el ejercicio solicitado.

durante 10 segundos, sin que el globo toque el piso.	utilizando cualquier parte de su cuerpo, el globo no toca el piso.	cae al piso entre los 6 y 9 segundos.	varias ocasiones al piso antes de los 5 segundos.	
Realiza 10 golpes consecutivos utilizando sus paletas, alternando derecha e izquierda.	Demuestra dominio y control al golpear 10 veces consecutivas el globo alternando derecha e izquierda con sus paletas, el globo no toca el piso.	Demuestra dominio y control al golpear el globo, logra realizar entre 6 a 9 golpes consecutivos y alternados (derecha e izquierda), el globo toca el piso.	Presenta dificultad al golpear el globo consecutivamente y no logra alternar derecha e izquierda con sus paletas. Realiza menos de 5 golpes con sus paletas, el globo toca en varias ocasiones el piso.	No realiza el ejercicio solicitado.
Vestimenta y recursos solicitados (Materiales).	Se presenta con ropa adecuada a la actividad y con los materiales solicitados.	No se presenta con ropa adecuada, pero presenta todos sus materiales.	Se presenta con ropa adecuada a la actividad, pero le faltan algunos de los materiales solicitados.	No se presenta con ropa adecuada a la actividad, ni presenta los materiales solicitados.

- **Importante:** Para la evaluación de los días: **lunes 21 de junio y lunes 05 de julio.** Los estudiantes se deben presentar con los siguientes materiales:
 - 2 paletas de cartón (utilizadas en clases anteriores).
 - 2 globos inflados.
 - Ropa cómoda y adecuada a la actividad.
- La evaluación se realizará durante la clase, si no se alcanza a evaluar a la totalidad de los estudiantes, se continua evaluando la semana siguiente.
- Se solicita puntualidad al ingresar a clase.
- Las instrucciones se entregaran al inicio de la clase.
- En caso de no poder presentarse a la evaluación, se solicita justificar a mi correo ocatenacci@soceduc.cl.