



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA
"Educando en valores, construimos futuro"
2021 Año de la Resiliencia.



Educación Física
Quinto Básico
Prof: Daniela Acevedo Moya
dacevedo@soceduc.cl

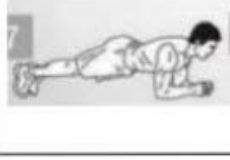
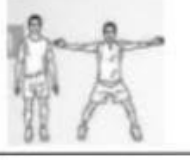
Rubrica de Evaluación Sumativa 2 Educación Física

NOMBRE	
CURSO	
PUNTAJE TOTAL	45 puntos.
NOTA	
INDICACIONES	La Evaluación Sumativa 2 se realizará durante la clase de Educación Física a través de la plataforma Zoom, la semana del 28 de Junio al 2 de Julio. Debe realizar una de las secuencias de ejercicio trabajadas en clase de forma aleatoria, respetando tiempos de trabajo y descanso. (NO SE EXIGE CANTIDAD DE EJERCICIOS), cada secuencia está compuesta de 5 ejercicios que debe realizar durante 30 segundos, y 30 segundos de descanso entre cada ejercicio. Secuencia de ejercicio: ✓ Ejercicio 1: 30 segundos. ✓ Descanso 1: 30 segundos. ✓ Ejercicio 2: 30 segundos. ✓ Descanso 2: 30 segundos. ✓ Ejercicio 3: 30 segundos. ✓ Descanso 3: 30 segundos ✓ Ejercicio 4: 30 segundos. ✓ Descanso 4: 30 segundos. ✓ Ejercicio 5: 30 segundos.

Rubrica de Evaluación Sumativa 2 Educación Física.

indicador	5	4	3	1	0
Postura Corporal Correcta	Durante la ejecución de los ejercicios mantiene una correcta postura corporal.		Durante la ejecución de algunos ejercicios mantiene una correcta postura corporal.		no mantiene una correcta postura corporal.
Resistencia	Realiza los ejercicios en el tiempo asignado, respetando los tiempos de actividad y de pausa.				No mantiene tiempos.
Memoria motriz	Reconoce a través de las imágenes o nombres correspondientes los ejercicios trabajados en clases durante la unidad.				Reconoce a través de las imágenes o nombres correspondientes los ejercicios trabajados en clases durante la unidad.
Presentación a evaluación.	Al momento de realizar su evaluación la realiza con vestimenta deportiva, teniendo listo sus materiales y espacio de trabajo.		Al momento de realizar su evaluación no cumple 1 de los criterios: (Vestimenta deportiva, materiales, espacio de trabajo)		Al momento de realizar su evaluación no cumple 2 o 3 de los criterios: (Vestimenta deportiva, materiales, espacio de trabajo)
Ejercicio 1	Realiza el ejercicio de manera continua, en el tiempo correspondiente.		Realiza el ejercicio con pausas durante el tiempo correspondiente.	Realiza el ejercicio con interrupción prolongada, o se detiene antes que finalice el tiempo.	No realiza el ejercicio.
Ejercicio 2	Realiza el ejercicio de manera continua, en el tiempo correspondiente.		Realiza el ejercicio con pausas durante el tiempo correspondiente.	Realiza el ejercicio con interrupción prolongada, o se detiene antes que finalice el tiempo.	No realiza el ejercicio.
Ejercicio 3	Realiza el ejercicio de manera continua, en el tiempo correspondiente.		Realiza el ejercicio con pausas durante el tiempo correspondiente.	Realiza el ejercicio con interrupción prolongada, o se detiene antes que finalice el tiempo.	No realiza el ejercicio.
Ejercicio 4	Realiza el ejercicio de manera continua, en el tiempo correspondiente.		Realiza el ejercicio con pausas durante el tiempo correspondiente.	Realiza el ejercicio con interrupción prolongada, o se detiene antes que finalice el tiempo.	No realiza el ejercicio.
Ejercicio 5	Realiza el ejercicio de manera continua, en el tiempo correspondiente.		Realiza el ejercicio con pausas durante el tiempo correspondiente.	Realiza el ejercicio con interrupción prolongada, o se detiene antes que finalice el tiempo.	No realiza el ejercicio.

Guía de Ejercicios

1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					