



Guía n°8 Educación Física y Salud

PRIMER SEMESTRE
Guía N°8/UNIDAD 1
CURSO 4º Básico
Prof.: Francisco Alarcón Orellana
Correo:
profesorfranciscoalarcon6@gmail.com

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Conocer el instrumento de evaluación que se aplicará a cada estudiante durante la asignatura de Educación Física y Salud, que se realizará el martes 29 junio y viernes 09 de julio.

Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee atentamente cada uno de los indicadores que se evaluarán en clase.
2. La evaluación será en horario de clases, no debes faltar.
3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA AL PROFESOR.**

RÚBRICA

| INDICADORES | 6 ptos. | 4 ptos. | 2 ptos. | 0 ptos. |
|--|--|---|---|-------------------------------------|
| Lanza la pelotita con mano derecha y recibe con la mano izquierda 5 veces | Demuestra dominio y control al lanzar y recibir la pelotita 5 veces. | Ejecuta entre 2 y 4 lanzamientos y/o recepción. | Tiene dificultades para lanza y/o recibir la pelotita logrando solo 1 lanzamiento o recepción | No realiza el ejercicio solicitado. |
| Lanza la pelotita con mano izquierda y recibe con la mano derecha 5 veces | Demuestra dominio y control al lanzar y recibir la pelotita 5 veces. | Ejecuta entre 2 y 4 lanzamientos y/o recepción. | Tiene dificultades para lanza y/o recibir la pelotita logrando solo 1 lanzamiento o recepción | No realiza el ejercicio solicitado. |
| Realiza 5 golpes consecutivos utilizando el elemento plano a la pelotita con su mano más hábil | Demuestra dominio y control al golpear la pelotita 5 veces. | Ejecuta entre 2 y 4 golpes a la pelotita con el implemento. | Tiene dificultades para lanza y/o recibir la pelotita logrando solo 1 lanzamiento o recepción | No realiza el ejercicio solicitado. |
| | | | | |

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| Vestimenta y material solicitado para la evaluación. | El estudiante realiza su evaluación con ropa cómoda y con materiales solicitados.. | El estudiante se presenta solo con ropa cómoda o solo con el material solicitado | | El estudiante se presenta a su evaluación sin los materiales solicitados y sin ropa adecuada |
| Participación en clases. | El estudiante participa de todas sus clases online permitiendo la observación de los movimientos que realiza | El estudiante participa de su clase contestando en todo momento, pero no es posible analizar sus movimientos | El estudiante mantiene su cámara apagada en cada momento y no participa de la clase. | El estudiante no se presenta a clases y no justifica su inasistencia |

- **Importante:** Para la evaluación de los días: **martes 29 junio y viernes 09 de julio..** Los estudiantes se deben presentar con los siguientes materiales:
 - 1 Elemento Plano, ejemplo: Cuaderno, Paleta de tenis de mesa etc. (Material duro).
 - 1 par de calcetas doblados formando una pelotita.
 - Ropa cómoda y adecuada a la actividad.
 - La evaluación se realizará durante la clase, si no se alcanza a evaluar a la totalidad de los estudiantes, se continúa evaluando la semana siguiente.
 - Se solicita puntualidad al ingresar a clase.
 - Las instrucciones se entregaran al inicio de la clase.
 - En caso de no poder presentarse a la evaluación, se solicita justificar a mi correo profesorfranciscoalarcon6@gmail.com.