

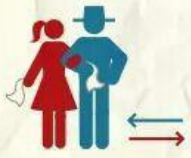
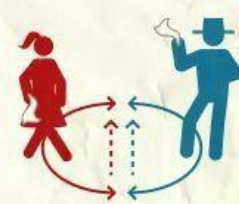


GUÍA°9: Conocer Baile Nacional
EDUCACIÓN FÍSICA
1° MEDIO

Educación física y salud
Brian Mejías
bmejias@soceduc.cl

GUÍA N°: 9
NIVEL DE TRABAJO: Primero medio
OBJETIVOS DE APRENDIZAJE: OA 1: Perfeccionar y aplicar con precisión las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en al menos Danza folclórica:
Objetivo de la guía: Conocer historia, estructura de la cueca para su posterior aplicación Estructura de la cueca Invitación. Paseo. Vuelta inicial. Media luna. Escobillado. Zapateo. Vuelta final. 1. <u>LA CUECA.</u> Te invito a ver el siguiente link donde podrás conocer los orígenes de la cueca chilena, recuerda que es muy importante aprender cómo surge la cueca en nuestro país, los pasos de la cueca y cuantos tipos de cuecas existen en Chile. Nota: para ver el link debes apretar Ctrl + Clic https://youtu.be/TCJyakP3A7E 2. A continuación revisa este otro link donde podrás ver el baile de la cueca. Nota: para ver el link debes apretar Ctrl + Clic https://www.youtube.com/watch?v=NPgZ69qxO-M En este video se observa con claridad cada uno de los pasos que se realizan en la cueca, recuerda que en las clases de Educación Física y Salud aprenderemos cada paso. 3. <u>LOS PASOS DE LA CUECA</u>

13 ★ Aprende a bailar cueca ★

 1 Invitación y paseo	 2 Palmas de frente	 3 Vuelta en círculo	
 4 Medialuna	 5 Cambio de lado	 6 Escobillado	
 7 Cambio de lado	 8 Zapateo	 9 Vuelta de acercamiento	 10 Remate