



GUÍA 9: Danza Folclórica
EDUCACIÓN FÍSICA
3° Medio

Educación física y salud

Brian Mejías

bmejias@soceduc.cl

GUIA N°: 9

NIVEL DE TRABAJO: Tercero medio

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- **OA 1:** Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos. (Habilidades motrices)
Danza folclórica ”cueca”

Objetivo de la guía:

Conocer historia, estructura de la cueca para su posterior aplicación

Estructura de la cueca

Invitación.

Paseo.

Vuelta inicial.

Media luna.

Escobillado.

Zapateo.

Vuelta final.

1. LA CUECA.

Te invito a ver el siguiente link donde podrás conocer los orígenes de la cueca chilena, recuerda que es muy importante aprender cómo surge la cueca en nuestro país, los pasos de la cueca y cuantos tipos de cuecas existen en Chile.

Nota: para ver el link debes apretar Ctrl + Clic

<https://youtu.be/TCJyakP3A7E>

2. A continuación revisa este otro link donde podrás ver el baile de la cueca.

Nota: para ver el link debes apretar Ctrl + Clic

<https://www.youtube.com/watch?v=NPgZ69qxO-M>

En este video se observa con claridad cada uno de los pasos que se realizan en la cueca, recuerda que en las clases de Educación Física y Salud aprenderemos cada paso.

3. LOS PASOS DE LA CUECA

13 Aprende a bailar cueca

 <p>1 Invitación y paseo</p>	 <p>2 Palmas de frente</p>	 <p>3 Vuelta en círculo</p>	
 <p>4 Medialuna</p>	 <p>5 Cambio de lado</p>	 <p>6 Escobillado</p>	
 <p>7 Cambio de lado</p>	 <p>8 Zapateo</p>	 <p>9 Vuelta de acercamiento</p>	 <p>10 Remate</p>