



EDUCACIÓN FÍSICA GUÍA 9 –4 MEDIO

Educación física y salud
Brian Mejías
bmejias@soceduc.cl

Nombre: _____ Curso: _____

Fecha: _____

GUIA N°: 10

NIVEL DE TRABAJO: Cuarto medio

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- **OA 1:** Aplicar individual y colectivamente las habilidades motrices especializadas de manera creativa y segura, en una variedad de actividades físicas que sean de su interés y en diferentes entornos. (Habilidades motrices)
Danza folclórica "cueca"

Objetivo de la guía:

Comprenden y ejecutan los distintos pasos del baile nacional.

Estructura de la cueca

Invitación.

Paseo.

Vuelta inicial.

Media luna.

Escobillado.

Zapateo.

Vuelta final.

Actividad

En clases practicarán distintos pasos del baile nacional:

Vuelta inicial:

- Redonda
- Doble S
- Herradura
- Cuatro esquinas
- La rosa
- Corralera

Medialuna

- Encontrada
- Semi encontrada
- No encontrada

Distintos tipos de escobillados

Distintos tipos de zapateos