



EDUCACIÓN FÍSICA GUÍA°11 – Cs. del ejercicio físico Educación física y salud

Brian Mejías
bmejias@soceduc.cl

GUIA N°: 11
NIVEL DE TRABAJO: Ciencias del ejercicio físico
OBJETIVOS DE APRENDIZAJE: ● OA 1 Practicar una variedad de actividades físico-deportivas que sean de su interés, respetando sus necesidades e individualidades. ● OA 2 Evaluar las adaptaciones agudas y crónicas que provoca el ejercicio físico para comprender su impacto en el rendimiento físico y deportivo. ➤ .
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Realizaran formulario google, según los concepto trabajados en clases.