



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA  
"Educando en valores, construimos futuro"  
2021 Año de la Resiliencia



## GUÍA N°10 Educación Física y Salud

SEGUNDO SEMESTRE  
Guía N°10/UNIDAD 2  
CURSO 1º Básico  
Prof.: Olga Catenacci Veloz  
Correo: ocatenacci@soceduc.cl

**Importante:** es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales o presenciales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

**Objetivo:** Conocer el instrumento de evaluación que se aplicará a cada estudiante durante la asignatura de Educación Física y Salud, que se realizará los días jueves 09 y viernes 10 de septiembre, según fecha correspondiente a su curso.

### Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee atentamente cada uno de los indicadores que se evaluarán en clase.
2. Con ayuda de un adulto, revisa la guía N° 9 de Educación Física y Salud (pasos de la cueca) y revisa el siguiente link que hemos trabajado durante todas las clases.

<https://www.youtube.com/watch?v=iahmYUatV2k>

3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
4. Recuerda, la profesora Olga Catenacci V. ([ocatenacci@soceduc.cl](mailto:ocatenacci@soceduc.cl)), realiza clases a los cursos: 1º básicos A, B y C, y 2º básicos A y B.

## RÚBRICA

INDICADORES	3 pts.	2 pts.	1 pts.	0 pts.
<b>Realiza el paso base de la cueca “el deslizado”. Cruce de piernas y tiempos.</b>	Muestra dominio y conoce muy bien el paso deslizado. Muy buenos cruces de piernas y mantiene muy bien los tiempos.	Muestra dominio y conoce el paso deslizado, aunque presenta algunas dificultades en los cruces de piernas, lo que dificulta seguir los tiempos.	Muestra poco dominio del paso base, confunde los tiempos y no logra coordinar el cruce de piernas.	No conoce el paso base de la cueca “el deslizado”.
<b>Realiza el paso “escobillado” o “zapateo”, según elección de cada estudiante.</b>	Muestra dominio y conoce muy bien el paso seleccionado. Sigue muy bien los tiempos de ejecución.	Muestra dominio y conoce el paso seleccionado, aunque presenta algunas dificultades con los tiempos de ejecución.	Muestra poco dominio del paso seleccionado, confunde los tiempos y no logra coordinar su ejecución.	No conoce ninguno de los pasos.
<b>Expresión corporal y motivación al interpretar la cueca (pasos trabajados en clases).</b>	Muestra mucha motivación y expresión corporal al realizar los pasos e interpretar la cueca.	Muestra mucha motivación, pero le cuesta interpretar la cueca.	Muy poca motivación y expresión corporal al interpretar la cueca.	No se ve motivación ni expresión corporal al interpretar la cueca.
<b>Material solicitado, pañuelo.</b>	Se presenta con su pañuelo.			No se presenta con su pañuelo.

- **Importante:** Para la evaluación de los días: **jueves 09 de septiembre, 1° básico C y el viernes 10 de septiembre, 1° básico A y B.** Los estudiantes se deben presentar con su **PAÑUELO (OBLIGATORIO).**
- Ropa cómoda y adecuada a la actividad.
- La evaluación se realizará durante la clase, si no se alcanza a evaluar a la totalidad de los estudiantes, se continúa evaluando de regreso de vacaciones.
- Se solicita puntualidad al ingresar a clase.
- Las instrucciones se entregarán al inicio de la clase.
- En caso de no poder presentarse a la evaluación, se solicita justificar a mi correo [ocatenacci@soceduc.cl](mailto:ocatenacci@soceduc.cl)