



## EDUCACIÓN FÍSICA GUÍA°11 –3 MEDIO

Educación física y salud  
Brian Mejías  
[bmejias@soceduc.cl](mailto:bmejias@soceduc.cl)

<b>GUIA N°: 11</b>
<b>NIVEL DE TRABAJO:</b> Tercero medio
<b>OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:</b> <b>OA 4</b> Promover el bienestar, el autocuidado, la vida activa y la alimentación saludable en su comunidad, valorando la diversidad de las personas a través de la aplicación de programas y proyectos deportivos, recreativos y socioculturales. <b>OA 5</b> Analizar cómo los factores sociales, culturales, económicos y tecnológicos favorecen el desarrollo de oportunidades para la adquisición de un estilo de vida activo saludable a nivel local, regional y global.
<b>Objetivo de la guía:</b>  Un grupo de estudiantes identifica un problema en su comunidad escolar, en términos de integración, vinculación y participación para desarrollar estilos de vida activa, a fin de proponer un proyecto para resolverlo.
<b>Reglas básicas de la actividad</b> Las principales razones que los alumnos encontraron para fundamentar el proyecto fueron: <ul style="list-style-type: none"><li>• La necesidad de estimular la inclusión durante las distintas actividades de aprendizaje del establecimiento educacional.</li><li>• La necesidad de promover el respeto por la diversidad de las personas, sin hacer discriminación étnica, idiomática, religiosa, de género, socioeconómica, por discapacidad, opinión, entre otros ámbitos.</li><li>• La necesidad de reforzar que todas las personas son iguales y tienen los mismos derechos; en especial, a tener un espacio de aprendizaje agradable e inclusivo.</li></ul>
<b>De las reglas fundamentales</b> Proponen un proyecto de intervención comunitaria en su colegio para reforzar la inclusión y promover la vida activa y saludable en toda la comunidad educativa, formada por directores, administrativos, docentes, estudiantes, padres y apoderados. Contará con el apoyo del Centro de Padres y profesores de Educación Física.
<b>La actividad debe contar con:</b> Las siguientes acciones para desarrollar el proyecto: <ul style="list-style-type: none"><li>• Organizar un campeonato donde todos quieran participar en algún deporte colectivo; puede incluir fútbol, básquetbol, hándbol, vóleybol y otros.</li><li>• Contar con la participación del alumnado, respetando sus preferencias deportivas.</li><li>• Contar con los espacios habilitados para realizar esta actividad en los recreos.</li><li>• Disponer de los materiales requeridos para toda la actividad.</li></ul>



**COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA**

*“Educando en valores, construimos futuro”*

*2021 Año de la Ética*

