



## Guía número 11

### Educación Física y Salud

**Importante:** es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

#### INSTRUCCIONES

- Lee atentamente la guía.
- Esta guía NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.

- **A partir de la semana del 27 de septiembre todos los estudiantes en clases virtuales** deberán tener a su disposición un balón mediano (goma, cuero u otro) que se pueda botear.

Como recomendación y por las edades de los estudiantes, se sugiere que el balón sea el más blando y liviano posible, esto para evitar accidentes o posibles lesiones, a continuación algunos ejemplos.



- Balones de goma, fútbol, basquetbol, voleibol, etc.

- **IMPORTANTE**

**Los alumnos que asisten a clases de Educación Física de forma presencial deben traer:**

- Botella plástica con Agua.
- Bloqueador Solar.
- Jockey.
- 2 mascarillas de recambio.
- Polera de recambio.