

GUIA N°: 11**NIVEL DE TRABAJO:** Cuarto medio**OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:****OA 4**

Promover el bienestar, el autocuidado, la vida activa y la alimentación saludable en su comunidad, valorando la diversidad de las personas a través de la aplicación de programas y proyectos deportivos, recreativos y socioculturales.

OA 5

Analizar cómo los factores sociales, culturales, económicos y tecnológicos favorecen el desarrollo de oportunidades para la adquisición de un estilo de vida activo saludable a nivel local, regional y global.

Objetivo de la guía:

Un grupo de estudiantes identifica un problema en su comunidad escolar, en términos de integración, vinculación y participación para desarrollar estilos de vida activa, a fin de proponer un proyecto para resolverlo.

Reglas básicas de la actividad

Las principales razones que los alumnos encontraron para fundamentar el proyecto fueron:

- La necesidad de estimular la inclusión durante las distintas actividades de aprendizaje del establecimiento educacional.
- La necesidad de promover el respeto por la diversidad de las personas, sin hacer discriminación étnica, idiomática, religiosa, de género, socioeconómica, por discapacidad, opinión, entre otros ámbitos.
- La necesidad de reforzar que todas las personas son iguales y tienen los mismos derechos; en especial, a tener un espacio de aprendizaje agradable e inclusivo.

De las reglas fundamentales

Proponen un proyecto de intervención comunitaria en su colegio para reforzar la inclusión y promover la vida activa y saludable en toda la comunidad educativa, formada por directores, administrativos, docentes, estudiantes, padres y apoderados. Contará con el apoyo del Centro de Padres y profesores de Educación Física.

La actividad debe contar con:

Las siguientes acciones para desarrollar el proyecto:

- Organizar un campeonato donde todos quieran participar en algún deporte colectivo; puede incluir fútbol, básquetbol, hándbol, vóleybol y otros.
- Contar con la participación del alumnado, respetando sus preferencias deportivas.
- Contar con los espacios habilitados para realizar esta actividad en los recreos.
- Disponer de los materiales requeridos para toda la actividad.



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA

"Educando en valores, construimos futuro"

2021 Año de la Resiliencia

