



Guía N°11 Educación Física y Salud

SEGUNDO SEMESTRE
Guía N°11/UNIDAD 3
CURSO 1º Básico
Prof.: Olga Catenacci Veloz
Correo: ocatenacci@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales y/o presenciales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Aprender, realizar y resolver diferentes acciones motrices que involucren la manipulación, coordinación y equilibrio, utilizando como recurso esencial "un balón".

Instrucciones

1. Con ayuda de un adulto, lee atentamente la guía n° 11
2. A partir de la semana del 27 de septiembre deberás presentarte a la clase de Educación Física y salud con un balón que se pueda botear.
3. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**
4. Recuerda, la profesora Olga Catenacci V. (ocatenacci@soceduc.cl) realiza clases a los cursos: 1º básicos A, B y C, y 2º básicos A y B.

Importante:

- Como se menciona en el punto (2) A partir de la semana del 27 de septiembre todos los estudiantes deberán tener a su disposición **un balón mediano** (goma, cuero u otro) que se pueda botear.
Como recomendación y por las edades de los estudiantes, sugiero que el balón sea lo más blando y liviano posible, esto para evitar accidentes o posibles lesiones, de todas formas les dejo algunos ejemplos de balones que pueden utilizar.

Ejemplos:



Balones de goma, fútbol, basquetbol, voleibol, etc.