



Guía N°11 Educación Física y Salud

SEGUNDO SEMESTRE
Guía N°11/UNIDAD 3
CURSO 3º Básico
Prof.: Jocelyne Estay
Correo: jestay@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales y/o presenciales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo: Aprender, realizar y resolver diferentes acciones motrices que involucren la manipulación, coordinación y equilibrio, utilizando como recurso esencial "un balón".

Instrucciones

1. A partir de la semana del 27 de septiembre deberás presentarte a la clase de Educación Física y salud con un balón que se pueda botear.
2. Los estudiantes presenciales, deberán traer cada uno su balón.
3. Estudiante presenciales, deben traer un jockey y aplicarse bloqueador.
4. Esta guía **NO DEBE SER ENVIADA A LA PROFESORA.**

Importante.

- Como se menciona en el punto 1. A partir de la semana del 27 de septiembre todos los estudiantes deberán tener a su disposición un balón mediano (goma, cuero u otro) que se pueda botear.

Como recomendación y por las edades de los estudiantes, sugiero que el balón sea lo más blando y liviano posible, esto para evitar accidentes o posibles lesiones, de todas formas les dejo algunos ejemplos de balones que pueden utilizar.

Ejemplos:



- Balones de goma, basquetbol, voleibol.