



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA
"Educando en valores, construimos futuro"
2021 Año de la Resiliencia.



Educación Física
Quinto Básico
Prof: Daniela Acevedo Moya
dacevedo@soceduc.cl

Guía número 12
Educación Física y Salud

NOMBRE	
CURSO	
PUNTAJE TOTAL	
PUNTAJE OBTENIDO	30 puntos.
NOTA	

Instrucciones
- La evaluación será realizada durante la hora de clases. - La explicación de cada ejercicio e indicador han sido explicado durante las clases de la unidad. - Cada ejercicio se realiza durante 20 segundos.

INDICADOR	5	3	1	0
1.-EJERCICIO DE BOTEAR 1 Botear con ambas manos sin que el bote pase la altura de la rodilla.	Realiza el movimiento de forma correcta y fluida.	Realiza el ejercicio con errores o pausas entre cada movimiento.	Realiza el ejercicio, se le cae el balón durante la realización del ejercicio.	No realiza la acción.
2.-EJERCICIO DE BOTEAR 2 Botear por debajo de las piernas, alternados.	Realiza el movimiento de forma correcta y fluida.	Realiza el ejercicio con errores o pausas entre cada movimiento.	Realiza el ejercicio, se le cae el balón durante la realización del ejercicio.	No realiza la acción.
3.-EJERCICIO DE BOTEAR 3 Botear con desplazamiento adelante y atrás.	Realiza el movimiento de forma correcta y fluida.	Realiza el ejercicio con errores o pausas entre cada movimiento.	Realiza el ejercicio, se le cae el balón durante la realización del ejercicio.	No realiza la acción.
4.-EJERCICIO DE MANIPULACIÓN Sentados, realizar 8 por debajo de las piernas.	Realiza el movimiento de forma correcta y fluida.	Realiza el ejercicio con errores o pausas entre cada movimiento.	Realiza el ejercicio, se le cae el balón durante la realización del ejercicio.	No realiza la acción.
5.-EJERCICIO DE LANZAMIENTO 1: Lanzar tocar suelo y recibir.	Lanza y recibe la pelota de forma continua, de forma fluida sin detenciones entre cada lanzamiento.	Lanza y no recibe la pelota 1 vez.	Lanza y no recibe la pelota varias veces.	No realiza la acción.

6.-EJERCICIO DE LANZAMIENTO 2 Lanzar aplaudir adelante, atrás y recibir.	Lanza y recibe la pelota de forma continua, de forma fluida sin detenciones entre cada lanzamiento.	Lanza y no recibe la pelota 1 vez.	Lanza y no recibe la pelota varias veces.	No realiza la acción.
7.-TRABAJO EN CLASES	Participa de forma activa en las clases, encendiendo su cámara, participando a través del chat.		Participa de forma activa en algunas clases.	No participa en clases.