



COMPLEJO EDUCACIONAL MAIPÚ ANEXO RINCONADA
"Educando en valores, construimos futuro"
2021 Año de la Resiliencia



Educación física y salud
Brian Mejías
bmejias@soceduc.cl

GUÍA°13 –2 MEDIO
EDUCACIÓN FÍSICA

GUIA N°: 13
NIVEL DE TRABAJO: Segundo medio
OBJETIVOS DE APRENDIZAJE: OA 4 Promover el bienestar, el autocuidado, la vida activa y la alimentación saludable en su comunidad, valorando la diversidad de las personas a través de la aplicación de programas y proyectos deportivos, recreativos y socioculturales.
Objetivo de la guía: Lo estudiantes deben dar las evaluaciones pendientes- 1- La cueca, se sugiere ingresar a la página del colegio www.col-cemar.cl y revisar las guías números 9 y 10. Los estudiantes que presentan algún inconveniente con esta evaluación como casos excepcionales podrán enviar un video al correo bmejias@soceduc.cl con plazo máximo de entrega semana del 15 al 19 de noviembre. En caso de cuarto medio entregar máximo el 12 de noviembre. 2- Tabata, cada estudiante debe realizar un entrenamiento Tabata de 4 minutos respetando su secuencia, los ejercicios son libre de elección. Los estudiantes que presentan algún inconveniente con esta evaluación como casos excepcionales podrán enviar un video al correo bmejias@soceduc.cl con plazo máximo de entrega semana del 15 al 19 de noviembre. En caso de cuarto medio entregar máximo el 12 de noviembre.