



Guía número 13

Educación Física y Salud: Juegos Recreativos.

Los juegos recreativos son actividades de variado carácter que lleva a cabo un individuo o un grupo de personas con el objetivo de divertirse, entretenerse y disfrutar de la actividad misma. Se trata, así, de actividades de corte lúdico, sin un propósito útil o reglas establecidas, pero que ejercita y satisface aspectos físicos, sociales y mentales de la personalidad.

Al estar vinculados con el ocio, tiempo libre y las exigencias diarias, estos juegos forman parte de los mecanismos de combate del estrés para los adultos y niños y de la integración de grupos de personas que deseen o requieran conocerse mejor.

En esto se distinguen de los deportes: si bien la práctica de alguna disciplina deportiva puede hacer las veces de recreación, por lo general requieren de una constancia, una entrega y unas herramientas que se alejan de la espontaneidad del juego recreativo.



Evaluaciones pendientes:

Durante este mes se realizarán las evaluaciones pendientes de la asignatura a los alumnos presenciales y on line, por lo que la asistencia a clases es fundamental.

Debe ingresar a la página del colegio www.col-cemar.cl y descargar:

Evaluación 1: guía 4

Evaluación 2: guía 8

Evaluación 3: guía 10

Evaluación 4: guía 12