



Guía N°13 Ciencias Naturales

SEGUNDO SEMESTRE
Guía N°13 /UNIDAD 3
CURSO 4 ° Básico
Prof.: Fabiola Sánchez Riquelme
Correo: fsanchez@soceduc.cl

Importante: es imprescindible que el estudiante asista a clases virtuales y/o presenciales para poder desarrollar las habilidades de la asignatura. Esta guía de aprendizaje, es un apoyo y complemento a las clases.

Objetivo:

Comunicar los efectos que produce el consumo excesivo de alcohol en la salud humana (como descoordinación, confusión y lentitud, entre otras).

¿Cómo nos afecta el alcohol?

Datos que debes saber

El alcoholismo es una enfermedad de adicción progresiva que puede producir descoordinación, confusión, lentitud y otros daños al organismo.

El alcoholismo crónico se asocia con gran frecuencia a otros procesos. Por ejemplo, deficiencias nutricionales, afección a ciertos órganos, traumatismos craneales, estar propenso a infecciones, enfermedades neurológicas, deformaciones neuronales, entre otras. Fuente: Martínez, A., & Rábano, A. (2002). Efectos del alcohol etílico sobre el sistema nervioso. Rev Esp Patol, 35(1), 63–76.

El alcohol produce alteraciones en el funcionamiento del organismo, y su alto consumo puede provocar graves daños en diversos órganos del cuerpo.



El Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol **SENDA** es una agrupación de personas de nuestro gobierno que elaboran medidas para prevenir el consumo de drogas y alcohol, elaboran tratamientos, permiten la rehabilitación y la integración social de las personas afectadas por el consumo de estas sustancias. Fuente: Senda. (2020). SENDA.

www.senda.gob.cl/senda/quienes-somos/

I.- Responde según corresponda.

1. Ordena la siguiente secuencia y luego responde las preguntas.



2. ¿Por qué el alcoholismo puede provocar daños a toda la familia?

3. Explica por qué una persona alcohólica puede llegar a encontrarse en soledad por su adicción.

4. Clasifica los efectos del consumo de alcohol, escribiendo una letra **F** si son físicos o una letra **S** si son sociales en los recuadros.

Alucinaciones	Discusiones con los amigos
Conflictos familiares	Úlceras estomacales
Pérdida de memoria	Falla del hígado
Cáncer de boca	Descoordinación de movimientos
Dolor de cabeza	Accidentes automovilísticos
Alteraciones en la sangre	Pérdida de dinero

II.-Responde según las instrucciones

1. A continuación, marca con una X aquellos efectos, acciones o consecuencias que se asocian por el consumo excesivo de alcohol.

a. ___ Reduce la coordinación.

b. ___ Aumenta la felicidad.

c. ___ No se puede manejar.

d. ___ Te hace más fuerte.

e. ___ Altera el equilibrio.

f. ___ Afecta la audición y la visión.

g. ___ Se consiguen más amigos.

h. ___ Afecta el habla y entendimiento.

i. ___ Disminuye la actividad del cerebro.

j. ___ El hígado se hace más resistente al alcohol.

k. ___ Genera lentitud en los movimientos.

2. Te han solicitado crear un afiche para una campaña que busca evitar el consumo de alcohol en jóvenes. A continuación, elabora dos ideas que debe incluir tu afiche.

3. Señala tres acciones que se pueden realizar para prevenir el consumo de alcohol.
